



du **06** au **08 octobre** 2021



semaine bleue

Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire



A l'occasion de la **Semaine Bleue**,
le CIAS organise une série d'activités
à destination **des plus de 60 ans**.

LA PARTICIPATION À CES ACTIVITÉS EST ENTIÈREMENT GRATUITE.

[programme au verso →](#)

www.paysdesainteloy.fr



du **06** au **08 octobre** 2021



semaine bleue

Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire



A l'occasion de la **Semaine Bleue**,
le CIAS organise une série d'activités
à destination **des plus de 60 ans**.

LA PARTICIPATION À CES ACTIVITÉS EST ENTIÈREMENT GRATUITE.

[programme au verso →](#)

www.paysdesainteloy.fr

Mercrèdi
06
10 **Saint Gervais-D'Auvergne**
Halle Cœur de Combrailles

10h → 11h30

ATELIERS COGIT'ANIM
VENEZ ENTRAÎNER VOTRE MÉMOIRE !

Séance ludique pour stimuler les neurones animée par Marie Ange Nénot, coordinatrice de la PFAR

Places limitées - Inscription obligatoire

18h → 19h30

GROUPE D'ÉCHANGE ENTRE AIDANTS

Animé par Marie Ange Nénot. Inscription obligatoire auprès de la PFAR : 07 50 65 60 72

Possibilité en parallèle d'accueil des personnes aidées dans un groupe d'activité.

Jeudi
07
10 **Virlet**
Eglise de Virlet

14h → 16h30

BALADE PATRIMOINE : TRÉSORS MÉCONNUS DE VIRLET

De l'église au monument au Morts, de la fontaine saint Fiacre et la fontaine de Gerghute, le bourg de Virlet recèle bien des trésors à découvrir lors de cette balade patrimoine animée par Renée Couppas. Petit transfert auto. Présentation sans visite de l'abbaye de Bellaigue.

Prévoir chaussures confortables.

Vendredi
08
10 **Sauret Besserve**
Place de Chambonnet

10h → 12h30

BALADE BOTANIQUE : BIEN ÊTRE AUX TROIS-CUVES

Botanique utile, bien-être, ludique, gourmande, à la portée de tous en bords de Sioule et botanique de légende : «d'hildebrandia rivularis à l'ogresse de la Sioule». Histoire des Trois-Cuves. Balade animée par Renée Couppas.

Aller-retour de 2.4 km. Prévoir chaussures confortables.

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DU CIAS :
04 73 85 84 58 / 04 73 85 39 18



Passe sanitaire et port du masque obligatoire pour les activités en intérieur.
Port du masque et respect des gestes barrières pour les activités en extérieur.

Mercrèdi
06
10 **Saint Gervais-D'Auvergne**
Halle Cœur de Combrailles

10h → 11h30

ATELIERS COGIT'ANIM
VENEZ ENTRAÎNER VOTRE MÉMOIRE !

Séance ludique pour stimuler les neurones animée par Marie Ange Nénot, coordinatrice de la PFAR

Places limitées - Inscription obligatoire

18h → 19h30

GROUPE D'ÉCHANGE ENTRE AIDANTS

Animé par Marie Ange Nénot. Inscription obligatoire auprès de la PFAR : 07 50 65 60 72

Possibilité en parallèle d'accueil des personnes aidées dans un groupe d'activité.

Jeudi
07
10 **Virlet**
Eglise de Virlet

14h → 16h30

BALADE PATRIMOINE : TRÉSORS MÉCONNUS DE VIRLET

De l'église au monument au Morts, de la fontaine saint Fiacre et la fontaine de Gerghute, le bourg de Virlet recèle bien des trésors à découvrir lors de cette balade patrimoine animée par Renée Couppas. Petit transfert auto. Présentation sans visite de l'abbaye de Bellaigue.

Prévoir chaussures confortables.

Vendredi
08
10 **Sauret Besserve**
Place de Chambonnet

10h → 12h30

BALADE BOTANIQUE : BIEN ÊTRE AUX TROIS-CUVES

Botanique utile, bien-être, ludique, gourmande, à la portée de tous en bords de Sioule et botanique de légende : «d'hildebrandia rivularis à l'ogresse de la Sioule». Histoire des Trois-Cuves. Balade animée par Renée Couppas.

Aller-retour de 2.4 km. Prévoir chaussures confortables.

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DU CIAS :
04 73 85 84 58 / 04 73 85 39 18



Passe sanitaire et port du masque obligatoire pour les activités en intérieur.
Port du masque et respect des gestes barrières pour les activités en extérieur.